

9. Nov. 2018

# HONIGMASSAGE

## Anwendungsmöglichkeiten und Technik

Praxiskurs mit der Heilpraktikerin

**Rosemarie Bort (D)**

Bei der Honigmassage wird der Honig in tieferen Hautschichten bis ins Bindegewebe hinein wirksam und kann dort Stoffwechselschlackestoffe lösen. Die meisten Menschen fühlen sich nach so einer Massage angenehm warm und wunderbar belebt. Die regenerierende Wirkung ist gut spürbar. Die Honigmassage erfordert eine spezielle Technik, ist aber recht leicht zu lernen und mit etwas Geschick kann auch der Laie eine solche Massage ausführen.

Rosemarie Bort ist Krankenschwester und seit 2006 diplomierte Heilpraktikerin in Deutschland. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit der Apitherapie (= Heilen mit Bienenprodukten), die sie auch vermehrt in ihrer Praxis einsetzt. Von 2003 - 2010 war sie Vorstandsmitglied im Deutschen Apitherapiebund. 2012 gründete sie das Netzwerk *Bienenheilkunde mediapis*. Sie ist Autorin des Buches *Honig, Pollen, Propolis - Sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock* (Kosmosverlag).



**Termin:** 9. Nov. 2018, 9-13 Uhr

**Ort:** APIS-Z / Melarium, Wasserzeile 13, 3400 Klosterneuburg / [www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)

**Kosten:** € 80,- im Preis inkludiert sind Getränke & Bio-Pausenverpflegung.

Bitte um Vorab-Überweisung der Teilnahmegebühr (€ 80,-) auf das Konto von APIS-Z: IBAN: AT42 1420 0200 1236 7750, BIC: EASYATW1 unter Angabe der vollen Namen aller gemeldeten Teilnehmer/innen und der Kurs-Bezeichnung: „Honigmassagekurs“. Die Reservierung ist erst mit der Einzahlung des Kursbeitrags fix.

**Anmeldung:** Ihre Anmeldung (mit Angabe der Telefonnummer) schicken Sie bitte per E-mail an: [office@apis-z.at](mailto:office@apis-z.at) ACHTUNG: begrenzte Teilnehmerzahl. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin soll im Kurs die Möglichkeit haben, die Honigmassage selbst anzuwenden und selbst zu bekommen. Wir halten die Gruppe daher klein.

**mitzubringen:** Großes Badetuch (Saunatuch), Handtuch, Waschlappen, Schreibzeug

### Anmeldung und Information:

[www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)

oder Sie kontaktieren uns unter: [office@apis-z.at](mailto:office@apis-z.at) / tel: 0699-12564605

WEITERE INFORMATIONEN: folgende Seite ...

# **zum Honigmassage-Praxiskurs mit HP Rosemarie Bort**

**Fr, 9. Nov. 2018**

---

Die Honigmassage wird schon sehr lange von Heilkundigen praktiziert. Sie fand vor allem in der tibetischen und russischen naturheilkundlichen Medizin Anwendung und wurde um die Jahrtausendwende durch Oleg Lohnes (russischer Ingenieur und Begründer des „Instituts für alternative Medizin“) in Deutschland einem breiten Publikum bekannt gemacht.

## **Was bewirkt die Honigmassage?**

Im Laufe der Jahre nimmt der menschliche Körper zahlreiche Giftstoffe durch Nahrung, Umwelt und Medikamente auf. Wenn diese Stoffe nicht mehr über Haut, Nieren, Lunge oder Darm ausgeschieden werden können lagern sie sich im Zwischenzellraum ab. Dies führt zu Unwohlsein, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen. Unterschenkelgeschwüre haben ihre Ursache oft darin.

Mit der Honigmassage, die auch als Entgiftungsmassage bezeichnet wird, kann der Körper zumindest einen Teil dieser belastenden Stoffe wieder los werden. Die Honigmassage belebt, fördert den Lymphfluss und unterstützt die Regeneration.

## **Einsatzbereiche der Honigmassage:**

- Entgiftung und Entschlackung des Organismus
- Harmonisierung des Immunsystems
- Rheumatischen Erkrankungen
- chronische Müdigkeit
- Vitalisierung des gesamten Organismus
- Depressionen
- Kopfschmerzen
- lymphatische Stauungen
- allg. Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Schwellung von Gelenken

Sie ist wohltuend für gesunde Menschen und unterstützt Kranke bei der Genesung.

## **Wer kann eine Honigmassage ausführen?**

Die Honigmassage kann im Rahmen der allgemeinen Gesundheitspflege genutzt werden. Wichtig ist, dass Sie die richtige Technik lernen und grundlegende Prinzipien beachten. Diese lernen Sie im Kurs in Theorie und Praxis.

---