

7.-8. Nov. 2018

## Seminar I

# HONIG, PROPOLIS, BIENENWACHS, BLÜTENPOLLEN

## Traditionelle Haus- und Heilmittel aus der „Apotheke“ Bienenstock und praktische Anwendungen

2-tägiger Workshop mit der Heilpraktikerin Rosemarie Bort (D): Naturheilkundliche Selbstanwendung von Bienenprodukten zu Hause. Für medizinische Laien und alle Heilberufe, mit und ohne Vorkenntnisse. Die Teilnahme an diesem Seminar (Seminar I) ist Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar II „APITHERAPIE – Heilen mit Bienenprodukten“, das von 10.-11. Nov. 2018 stattfindet.

- \* **Bienenwachs-Wickel**
- \* **Wundbehandlung mit Honig**
- \* **Honigmassage**
- \* **Propolis ...**
- \* **Ohrenkerzen**
- \* **Kinderheilkunde**
- \* **Immunstärkung**
- \* **... und vieles mehr**

Rosemarie Bort ist Krankenschwester und seit 2006 diplomierte Heilpraktikerin in Deutschland. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit der Apitherapie (= Heilen mit Bienenprodukten), die sie auch vermehrt in ihrer Praxis einsetzt. Von 2003-2010 war sie Vorstandsmitglied im Deutschen Apitherapiebund. 2012 gründete sie das Netzwerk Bienenheilkunde *mediapis*. Sie ist Autorin des Buches „Honig, Pollen, Propolis - Sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock“ (Kosmosverlag).



Der Schwerpunkt bei diesem Workshop (Seminar I) liegt darin, das Basiswissen über die Bienenprodukte und wie man sie naturheilkundlich einsetzen kann zu vermitteln und das reiche Erfahrungswissen in praktischen Anwendungen zu üben: Wie geht das zum Beispiel genau mit dem Honig-Wundverschluss? Wie mache ich den Bienenwachswickel? Kann ich eine Honigmassage selber machen? Wie wende ich Propolis beim Kleinkind an? Ohrenkerzen, wie geht das? und vieles mehr ... Ganz besonders liegt Rosemarie Bort die Kinderheilkunde mit Bienenprodukten am Herzen.

**Termin:** 7. - 8. Nov. 2018, 9-18 Uhr . Das Seminar ist zweitägig.

**Ort:** APIS-Z / Melarium, Wasserzeile 13, 3400 Klosterneuburg / [www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)

**Kosten:** € 200,- im Preis inkludiert sind für beide Tage Bio Vollwert-Mittagessen, Getränke und Pausenverpflegung. Bitte um **Vorab-Überweisung** der Teilnahmegebühr (€ 200,-) auf das Konto von APIS-Z: IBAN: AT42 1420 0200 1236 7750, BIC: EASYATW1 unter Angabe der vollen Namen aller gemeldeten Teilnehmer/innen und der Kurs-Bezeichnung: „Seminar I Honig, Propolis, ...“. Die Reservierung ist erst mit der Einzahlung des Kursbeitrags fix.

**mitzubringen:** Großes Badetuch (Saunatuch), Handtuch, Waschlappen, Schreibzeug

### Anmeldung und Information:

[www.apis-z.at](http://www.apis-z.at)

oder Sie kontaktieren uns unter: [office@apis-z.at](mailto:office@apis-z.at) / tel: 0699-12564605

ROGRAMM: folgende Seite ...

# PROGRAMM Seminar I

## HONIG, PROPOLIS, BIENENWACHS, BLÜTENPOLLEN

### Traditionelle Haus- und Heilmittel aus der „Apotheke“ Bienenstock

---

#### 7. Nov. 2018

---

9.00 – 10.15 Uhr	Kleine Warenkunde: <b>HONIG</b> Qualität, Sortenhonige, ihre spezifischen Eigenschaften und Einsatzgebiete. Honig essen: wann? wie viel? warum? Honig bei Diabetes, bei Störungen im Magen-Darm Trakt, zum Schlafen und Schlankwerden
10.15 – 10.30	Pause mit Honiggetränk
10.30 – 11.30	Honig in der Kosmetik: Vorführung einer Gesichtsmassage mit Honig und Gesichtsmasken mit Blütenpollen und Gelée Royale, Herstellung einer Bodylotion
11.30 – 12.30	Umschläge und Wickel mit Honig bei verschiedenen Erkrankungen
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 15.30	Kleine Warenkunde: <b>BIENENWACHS</b> Die vielseitigen Funktionen von Bienenwachs im Bienenstock und die Anwendungsmöglichkeiten in der Heilkunde.
15.30 – 16.00	Pause (Kaffee mit Honiggebäck)
16:00 – 18.00	Honigmassage am Rücken und am Knie, Vorführung (wer möchte, kann üben). Anlegen von Wachswickeln und Anwendung der Ohrenkerzen.

---

#### 8. Nov. 2018

---

9.00 – 10.00	Müsliriegel und Kleingebäck mit Honig
10:00 – 10:45	Kleine Warenkunde: <b>PROPOLIS</b> Die wichtigsten Eigenschaften und die im Handel angebotenen Aufbereitungen
10:45 – 11:00	Pause mit Honiggetränk
11:00 – 12:30	Propolis in der Körperpflege (Cremes, Lippenstift)
12.30 - 114.00	Mittagspause
14.00 - 15.30	Propolis in der Hausapotheke: Erkältungen, Entzündungen, Magen-Darm-Störungen, Propolis-Zäpfchen
15.30 - 16.00	Pause (Kaffee mit Honiggebäck)
16.00 - 17.00	Propolis in der Hausapotheke (Hauterkrankungen: Warzen, Narben, Neurodermitis, Wunden)
17:00 - 18:00	Zeit für Fragen, für persönliche Wünsche und zum Üben – Abschluss

---